



“IK WIL ZELF  
AAN DE SLAG  
MET MIJN  
GEZONDHEID”

**PROMEDICO**<sup>®</sup>  
Beter voor iedereen

“Via Mijn GezondheidsPlatform kan ik eenvoudig mijn bloedsuikers bijhouden. Zo ben ik goed voorbereid op de volgende afspraak met mijn praktijkondersteuner.”

**De samenleving verandert. De kwaliteit, toegankelijkheid en betaalbaarheid van zorg staan onder druk. De digitalisering neemt toe. En de burger? Die wordt geacht zelfredzamer te zijn en bepaalt steeds vaker zelf over zorg en ondersteuning.**

Dat vraagt om een andere manier van kijken naar gezondheid en zorg. En om een ander digitaal landschap. Door ICT in belangrijke mate te laten bijdragen aan hoogwaardige geïntegreerde zorg, op individueel niveau en met betrokkenheid van de cliënt draagt Mijn GezondheidsPlatform hier aan bij.

MGP is een online hulpmiddel dat helpt om grip te houden op de eigen gezondheid; door een eigen gezondheidsdossier bij te houden, gebruik te maken van online gezondheidscoaches en betrouwbare medische informatie te raadplegen. Daarnaast kunnen mensen met een chronische aandoening\* hun meetwaardes via MGP delen met hun behandelaars.

### **Voor wie is Mijn GezondheidsPlatform?**

Voor iedereen die wel eens internet gebruikt of een e-mail stuurt is Mijn GezondheidsPlatform eenvoudig te gebruiken. Wanneer een huisarts(praktijk) MGP aanbiedt kan hier gebruik van worden gemaakt. Iedereen kan gebruikmaken van de algemene functies binnen Mijn GezondheidsPlatform. Daarnaast kunnen mensen met bepaalde chronische aandoeningen gebruikmaken van extra functies, zoals het uitwisselen van medische gegevens met de huisarts of POH via MGP. Het gaat hierbij om mensen met een van de volgende chronische aandoeningen:

- Diabetes
- COPD
- Astma
- Hart- en vaatziektes

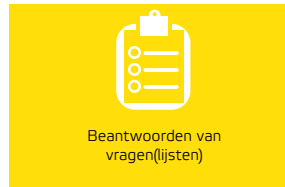
\* Alleen mogelijk voor patiënten met diabetes, astma, COPD of hart- en vaatziektes.

“Met MGP kan ik mijn zorg vormgeven in mijn eigen tempo, met mijn eigen keuzes en mijn eigen ondersteuning.”

## De belangrijkste functies van Mijn GezondheidsPlatform



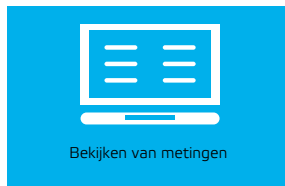
Waarden die je zelf gemeten hebt, kun je via MGP gemakkelijk met je behandelaar delen. Bijvoorbeeld je bloeddruk, bloedsuiker of gewicht. \*



Je huisarts kan je via MGP een vragenlijst toesturen, zodat je je op je afspraak kunt voorbereiden. Je krijgt daarover een melding via de mail. \*



Als je iets wilt weten over een aandoening of ziekte, dan kun je de informatiepagina in MGP raadplegen.



Je kunt in MGP de uitslagen inzien van onderzoeken die via de praktijk zijn uitgevoerd, bijvoorbeeld bloedonderzoek\*



De afspraken die je met je huisarts gemaakt hebt over het doel van de begeleiding en de voorgenomen acties, kun je inzien in MGP\*



Je kunt gebruik maken van online coachingsprogramma's. Deze kunnen je begeleiden bij b.v. gezond eten, gezond bewegen of stoppen met roken.

## Mijn GezondheidsPlatform onderdeel van de Promedico Groep

MGP is onderdeel van de Promedico Groep. De Promedico Groep is een uniek bedrijf, als onderdeel van een stichting zonder winstoogmerk is het enige oogmerk 'bijdragen aan de best mogelijke zorg voor iedereen'. Dit door middel van lenige, innovatieve en toekomstbestendige ICT-oplossingen voor geïntegreerde zorg. Naast MGP vallen ook Apro, Care2U en Promedico onder de Promedico Groep.

### Meer weten?

Kijk voor meer informatie over de Promedico Groep op [www.promedico.nl](http://www.promedico.nl)

Meer weten over de mogelijkheden die MGP biedt?

Neem dan contact op met MGP via [info@MijnGezondheidsPlatform.nl](mailto:info@MijnGezondheidsPlatform.nl).

# Samen werken aan zorg met Mijn GezondheidsPlatform

